



Educació de la veu (30/11/2022 - 21/12/2022)

INFORMACIÓ GENERAL

Títol activitat:	Educació de la veu - 14200922		
Tipus activitat:	Programa de postgrau	Hores:	6
Impartit per:	Gemma Solà Serra (Logopeda especialista en rehabilitació de la veu certificada en Estil Voice Training)		
Sessions:	Dia	Hora	Aula
	30/11/2022	09:00 h - 11:00 h	Sessió no presencial via l'eina ZOOM. S'enviarà l'enllaç als inscrits
	14/12/2022	09:00 h - 11:00 h	Sessió no presencial via l'eina ZOOM. S'enviarà l'enllaç als inscrits
	21/12/2022	09:00 h - 11:00 h	Sessió no presencial via l'eina ZOOM. S'enviarà l'enllaç als inscrits

INFORMACIÓ DETALLADA

PRESENTACIÓ

És important saber emetre la veu d'una forma eficient i sana. Això ens garanteix poder parlar sense fatiga, que els nostres oients ens sentin sense dificultat i evitar problemes de salut vocal.

DESTINATARIS

PDI de la UPC que desitgi millorar la forma en que treballa amb la seva veu.

OBJECTIUS

- Integrar informació clara, bàsica i actualitzada sobre la veu, el seu funcionament i com cuidar-la.
- Conèixer i experimentar diferents recursos corporals i vocals per tal de tenir i mantenir una veu eficient i sana.

- Desenvolupar el sentit crític sobre la informació relacionada amb la veu i la salut vocal

PLA DE TREBALL

El curs s'organitzarà en tres sessions, de 2 hores de durada, en les quals es treballaran cadascuna de les habilitats descrites anteriorment. Es desenvoluparà a partir de la pràctica dels professors assistents (grup i individual) i del comentari sobre aquestes intervencions. Durant la pràctica s'intercalaran algunes explicacions teòriques per comprendre què estem fent i perquè.

TEMARI

1. Intento parlar des de la panxa per treure millor veu - fonaments anatòmics i fisiològics bàsics.
2. Em sembla que no sé respirar bé - La (poca) importància del diafragma en la fonació. Gestió de l'aire. Respiració.
3. Sento que poso la veu al coll - Fonació, gest i so.
4. Sempre intento posar-me recte, tenir una bona postura - El cos i la veu. L'actitud corporal en la comunicació.
5. Si he de parlar fort molta estona, la veu se'm cansa. - La projecció vocal. Ressonàncies. El crit.
6. Em pendré una infusió per millorar la veu - Pautes d'higiene vocal.
7. Tinc una lesió a les cordes vocals. Què faig? - Orientacions bàsiques

METODOLOGIA

El treball serà pràctic. Els aspectes teòrics s'exposaran durant la pràctica per entendre què estem fent. I perquè.

BIBLIOGRAFIA

- Gassull, C., Godall, P., Martorell, M., & Bustamante, C. G. (2004). La veu. Orientacions pràctiques (Vol. 324). L'Abadia de Montserrat.
- Gassull, C., Godall, P., Martorell, M., & Bustamante, C. G. (2011). La voz. Orientaciones prácticas. Amalgama

CERTIFICACIÓ

La certificació a les persones participants estarà supeditada a la prèvia inscripció i acceptació pel mitjà establert

(electrònicament a través del web) i a l'avaluació positiva dels treballs proposats pels formadors/res. El personal docent i investigador de la UPC que participi a l'activitat, uns dies després de la finalització, disposarà de manera automàtica de la informació a DRAC.