



Comprensió i abordatge de l'ansietat, la depressió i el trastorn psicòtic a l'aula. (13/11/2017 - 13/11/2017)

INFORMACIÓ GENERAL

Títol activitat:	Comprensió i abordatge de l'ansietat, la depressió i el trastorn psicòtic a l'aula. - 14200317		
Tipus activitat:	Programa de postgrau	Hores:	4
Impartit per:			
Sessions:	Dia 13/11/2017	Hora 09:00 h - 13:00 h	Aula Sala d'actes de la FIB. Edifici B6, planta 0. Campus Nord UPC

INFORMACIÓ DETALLADA

PRESENTACIÓ

El taller va adreçat als professionals de l' àmbit docent que vulguin millorar la seva comprensió respecte alguns problemes de salut emocional.

En aquest taller de primers auxilis en salut mental enfocarem l'atenció respecte a situacions de crisi en alguns trastorns mentals específics: ansietat, depressió i psicosi. Resoldrem dubtes de com acompanyar en una crisi d'ansietat, davant d'un estat d'ànim baix o una sospita d'episodi psicòtic.

DESTINATARIS

PDI de la UPC que estigui interessat en aquesta temàtica

OBJECTIUS

L'objectiu del taller és dotar d'eines als professionals que treballen en l'àmbit universitari per a:

- Millorar la comprensió sobre manifestacions de l'ansietat, la depressió i el trastorn psicòtic.
- Incrementar la capacitat d'observar i detectar senyals d'alerta d'aquests problemes de salut mental.
- Incorporar pautes i eines per a l'abordatge de situacions concretes.

PLA DE TREBALL

Aprendre a gestionar situacions dins i fora de l'aula sobre algunes temàtiques concretes; primers auxilis en salut mental sobre ansietat, depressió i psicosi:

- Comprensió dels trastorns mentals.
- Senyals d'alerta.
- Pautes actuació en situacions de crisi.
- Abordatge de situacions concretes.

TEMARI

Primers auxilis en ansietat, depressió i psicosi

METODOLOGIA

Realització d'un taller de 4 hores:

- Explicació teòrica dels trastorns de salut mental.
- Abordatge de situacions concretes dins i fora de l'aula.

BIBLIOGRAFIA

www.espaijove.net

CERTIFICACIÓ

L'ICE expedirà un certificat d'assistència a les persones participants, sempre i quan s'hagin inscrit prèviament pel mitjà establert (electrònicament a través del web) i hagin estat acceptades. El personal docent i investigador de la UPC que participi a l'activitat, uns dies després de la finalització, disposarà de manera automàtica de la informació a DRAC.

Aquesta activitat està finançada pel Fons de Formació Contínua 2017 (Acuerdo de Formación para el Empleo de las Administraciones Públicas - AFEDAP) que es gestiona mitjançant l'Escola d'Administració Pública de Catalunya (EAP)